

# Héraðssamband Strandamanna

Stofnað 19. nóvember 1944



**Ársskýrsla 2014**

# Dagskrá 68. ársþings HSS

---

Félagsheimilinu á Hólmavík miðvikudaginn 30. apríl kl. 19:30.

1. Þingsetning.
2. Tilnefning fundarstjóra, varafundarstjóra, og tveggja fundarritara.
3. Skipun kjörbréfanefndar.
4. Skýrsla stjórnar.
5. Lagðir fram endurskoðaðir reikningar.
6. Skýrsla framkvæmdastjóra.
7. Kosning nefna þingsins.
  - a. Uppstillingarnefnd.
  - b. Fjárhagsnefnd.
  - c. Íþróttarnefnd
  - d. Alsherjar og laganefnd.
8. Framkomnar tillögur lagðar fram og vísað til nefnda.
9. Nefndarstörf.
10. Nefndarálit, umræður og atkvæðagreiðslur.
11. Kosningar.
  - a. Stjórn og varastjórn sbr. 17. Grein.
  - b. Tveir endurskoðendur og tveir til vara.
  - c. Ráð og nefndir skv. gildandi samþykktum og reglugerðum.
12. Önnur mál.
13. Þingslit.

## Fulltrúafjöldi félaga:

---

- Hvöt 5
- Geisli 18
- Golfkl. 4
- Skíðafélag Str. 7
- Neisti 7
- Sundf. Gettir 5
- Leifur Heppni 5

# Skýrsla stjórnar HSS

## Stjórn HSS var þannig skipuð sl. starfsár

Formaður Vignir Örn Pálsson, varaformaður Hrafnhildur Þorsteinsdóttir, gjaldkeri Þorsteinn Newton, ritari Guðbjörg Hauksdóttir og meðstjórnandi Rósmundur Númason.

## Íþróttastarf

Götuhlaup fór fram í nágrenni Hólmavíkur í júní og í haust var keppt í þríþraut á Hólmavík sem endaði í sundlaug Hólmavíkur. Pollamóti HSS 14 ára og yngri var haldið á Hólmavík í tengslum við Hamingjudagana. Héraðsmót HSS í frjálsum fór fram í júlí s.l. á Sævangsvelli. Barnamót HSS í frjálsum fór fram í ágúst á Sævangsvelli í samstarfi við umf. Geislann og umf. Hvöt.

22 krakkar fóru til keppni á Unglingalandsmóti UMFÍ á Sauðárkróki um verslunarmannahelgina. Kepptu þau í fótbolta, körfubolta, frjálsum, mótorkrossi, tölvuleik og stafsetningu. Náðu mörg þeirra góðum árangri á mótinu. HSS var í samstarfi með USVH einsog undanfarin ár með þátttöku í mótinu.

HSS hélt fótboltamót á Hólmavík fyrir krakka í haust og komu krakkar frá sambandsvæði HSS, Hvammstanga og Reykhólasveit á mótið.

Héraðsmót í skíðagöngu var haldið inni Selárdal í vetur í samvinnu við Skíðafélag Strandamanna.

Körfuboltamót HSS fór fram 30. desember á Hólmavík og einnig var körfuboltamót um páskana á sama tíma og Borðtennismótið var. Ragnar Bragason skipulagði þetta mótahald og færir HSS honum bestu þakkir fyrir.

Badmintonmót var haldið á Hólmavík 4. apríl. Borðtennismót var haldið á Hólmavík um páskana. Héraðsmót í Bridge var haldið í Félagsheimilinu í Árnesi 1. maí s.l og verður aftur 1. maí n.k. í samvinnu við Bridgefélag Hólmavíkur og félaga í umf. Leif heppna í Árneshrepp.

HSS er aðili að svokölluðu SamVest samstarfi, er það samstarf héraðssambanda ungmennasambanda á Vesturlandi og sunnanverðum Vestfjörðum um sameiginlegar frjálssíþróttæfingar í Laugardalshöllinni og víðar. 9 krakkar af HSS svæðinu tóku þátt í æfingabúðum sem haldnar voru að Laugum í Sælingsdal. Hlynur Cadwick var með frjálssíþróttæfingu á Sævangi síðastliðið sumar í tengslum við SamVest samstarfið.

## Framkvæmdastjórn

Tómstundafulltrúi Strandabyggðar hefur sinnt starfi framkvæmdastjóra HSS s.l. ár. Samstarfssamningur við Strandabyggð um það mál rann út nú um áramótin og hefur ekki verið endurnýjaður.

## Annað

Guðbjörg Hauksdóttir hefur haldið áfram vinnur við samantekt á afrekaskrá HSS í frjálsum íþróttum. Er nú búið að birta hluta af því starfi á heimasíðu HSS.

HSS hélt upp á 70 ára afmæli sitt hér í Félagsheimilinu á Hólmavík. Gestir frá UMFÍ og ÍSí komu í hófið og færðu sambandinu gjafir í tilefni afmælisins.

Formaður fór á sambandsráðsfund UMFÍ í Garðabæ í október.

## Lokaorð

Ég vil þakka öllum sem hafa starfað með mér í stjórn HSS. Ég vil einnig þakka öllum sem styrkt hafa sambandið á árinu með einhverjum hætti.

Virðingarfyllst,

Vignir Örn Pálsson, formaður HSS

# Skýrsla framkvæmdarstjóra HSS

---

Framkvæmdastýra hefur sinnt starfi í HSS í 10% starfshlutfalli af starfi tómstundafulltrúa Strandabyggðar síðastliðið ár. Verkefnin eru æði mörg og margt sem gott væri að sinna betur, en 10% eru eingöngu 4 tímar í viku, 2 séu þeir unnir um helgi, og því er tíminn ansi fljótur að hlaupa frá manni.

Framkvæmdarstýra situr fundi með stjórn HSS og sinnir framkvæmd ýmissa atriða sem þar eru ákveðin, þetta árið einna helst í tengslum við 70 ára afmælishóf HSS. Samskipti við ýmsa aðila, svo sem UMFÍ, ÍSÍ og SamVest-samstarfið sem og íþróttafélögin á svæðinu og miðlun upplýsinga þeirra á milli, eru lykilkþáttur í starfinu og mikill kostur að allar upplýsingar berist á sama stað. Í raun er það svo að mér berast fjölbreyttar upplýsingar um allt mögulegt og því hvet ég ykkur til að leita til mín með hvaða spurningar sem er. Ef ég veit ekki svörin er það skylda mín að aðstoða ykkur við að leita þau uppi.

Fréttaskrif, auglýsingar og miðlun viðburða er annar mikilvægur þáttur starfsins. Hér má alltaf gera betur og hvet ég ykkur til að miðla til mín upplýsingum bæði fyrir og eftir viðburði, annars vegar til að kynna hvað sé á döfinni og hins vegar til að miðla því hvernig gekk bæði í máli og myndum.

Loks kemur framkvæmdastýra að utanumhaldi og skipulagi móta og viðburða í samstarfi við forsvarsfólk viðkomandi íþróttagreina, eftir því sem þörf er á og mögulegt er. Eftirspurnin er ansi misjöfn eftir greinum en viðleitni mín er að skipta tímanum bróðurlega á milli þeirra sem vilja nýta hann.

Síðastliðið haust sótti framkvæmdarstýra framkvæmdarstjórafund ÍSÍ í Reykjavík. Fundurinn var mjög ganglegur og lærdómsríkur og komst ég í gott samband við aðra sem gegna svipuðum störfum. Þar var stofnuð nefnd nokkurra framkvæmdarstjóra íþróttahéraða, þar á meðalundirritaðri, sem vinnur að því að koma á fót samráðsvettvangi framkvæmdarstjóra. Þess utan hef ég sótt ýmsa fræðslu og óspart nýtt mér til góðs aðgang að fjarfundum og -fræðslum ÍSÍ.

Tilhögun starfs framkvæmdarstjóra hefur verið nokkuð í umræðunni. Kosturinn við fyrirkomulagið er sá að oft skarast störf tómstundafulltrúa og framkvæmdarstjóra HSS og boðleiðirnar á milli sveitarfélags og héraðssambands verða ansi stuttar. Hagsmunir Héraðssambandsins eru þannig ekki síður hafðir í huga í ýmsum verkefnum tómstundafulltrúa, t.d. hvað varðar skipulag frístundadagskrár, hugmyndavinnu um ráðningu íþróttakennara, þróunarvinnu hvað varðar íþróttastarf og nefndarstörf um samfelldan dag barnsins auk undirbúningsvinnu að byggingu frjálsíþróttavallar sem og í öllum öðrum störfum og málefnum tómstunda-, íþrótt- og menningarnefndar. Sjálf sé ég fjölmarga kosti, sem og ókosti, við það að tómstundafulltrúi og framkvæmdarstjóri HSS sé sama manneskjan og er opin fyrir hugmyndum um breytt fyrirkomulag. Það er hins vegar ljóst að hver sá sem sinnir starfi framkvæmdarstjóra Héraðssambandsins ætti að vinna náið með tómstundafulltrúa og öfugt.

Mál hafa á borð framkvæmdastýru sem spennandi verður að fylgja úr hlaði á næstu misserum og munu án efa vera Héraðssambandi Strandamanna til góðs. Má þar nefna nýr frjálsíþróttavöllur, íþróttakennarastaða, samráðsvettvangur framkvæmdarstjóra, samfelldur dagur barnsins, jafnt aðgengi allra að íþróttastarfi, hugmynd um deild fyrir íþróttafólk með fötlun, hugmynd um ungmennaráð HSS og margt fleira.

Næstkomandi vetur mun ég vera í fæðingarorlofi en framkvæmdastjórastarfið verður eflaust í góðum höndum. Ég hlakka hins vegar til að koma til starfa á nýjan leik, spennt fyrir viðfangsefnunum og betur í stakk búin til að takast á við verkefnin eftir reynslu í starfi síðastliðin misseri.

Takk kærlega fyrir gott og gæfuríkt samstarf.

Með ungmennafélagskveðju,

Esther Ösp Valdimarsdóttir, framkvæmdarstýra HSS

# Árskýrslur aðildarféлага

Hér á eftir fylgja pistlar frá aðildarfélögum HSS um starfssemi sína árið 2013. Aðildarfélagin eru Umf. Hvöt, Umf. Geisli, Skíðafélag Strandamanna, Golfklúbbur Hólmavíkur, Umf. Neisti, Sundfélagið Grettir og Umf. Leifur Heppni. Ekki barst skýrsla frá Umf. Hvöt, Sundfélaginu Gretti né heldur Umf. Leifi Heppna.

## Ársskýrsla Umf. Neista Drangnesi 2014

Aðalfundur Neista var haldinn 4. mars 2014 og var stjórnin endurkjörin. Óskar Torfason formaður, Aðalbjörg Óskarsdóttir gjaldkeri og Margrét Bjarnadóttir ritari.

Umf. Neisti var með frjálsíþróttæfingar tvisvar í viku sumarmánuðina og sendum keppendur á barnamót og héraðsmót auk þess sem nokkrir krakkar kepptu á Unglingalandsmóti UMFÍ á Sauðárkróki ásamt öðrum mótum utan héraðs.

Ungmennafélagið sá um greiðasölu á Sumarmölinni sem haldin var í júní.

Sundmót var haldið í sundlauginni á Drangnesi 17. júní eins og undanfarinn ár þar sem keppt er í ýmsum flokkum, allt eftir því hverjir mæta og síðan fá allir viðurkenningu og velja sér ís á eftir.

Ungmennafélagið hefur séð um Kvennahlaup ÍSÍ og að venju var það haldið í júní þar sem fjöldi kvenna á öllum aldri hlupu þá vegalengd sem þær kusu. Sundlaugin á Drangnesi bauð svo í sund að hlaupi loknu.

Formaður Umf. Neista  
Óskar Albert Torfason

## Ársskýrsla - Ungmennafélagið Geislinn 2014

### Íþróttæfingar og þjálfarar:

Æfingatafla félagsins frá janúar og fram í maí var mjög fjölbreytt og margt í boði. Eiríkur Valdimarsson sá um fótboltaæfingar og Ragnar Bragason sá um körfuboltann. Boðið var upp á jóga sem Guðbjörg Ása Jónsd. Huldudóttir sá um og var það vinsælt. Styrktaræfingarnar sá Ingibjörg Benediktsdóttir um og á þeim æfingum vinna allir á sínum eigin hraða. Frábæru tímarnir fyrir leikskólabörnin áttu sinn tíma í töflunni og Jóhanna Rósmundsdóttir sá um þá eins og henni einni er lagið. Sigríður Drífa Þórólfsdóttir sá að sjálfsögðu um frjálsum íþróttirnar sem hafa verið mjög vinsælar upp á síðkastið. Taekwondo-tímar voru líka í boði og Steinn Ingi Árnason sá um þá. Nokkrir gestþjálfarar kenndu líka Taekwondo og nokkrum sinnum var boðið upp á beltapróf. Eftir dálitla leit að þjálfara til að vera með íþróttaskóla fyrir 1.-4. bekk fundum við Ingibjörgu Emilsdóttur sem ákvað að sjá um tímana.

Um sumarið sá Jón Örn Haraldsson um fótboltaæfingar og frjálsum íþróttir með aðstoð frá Kristbjörgu Helgu Ingvarsdóttur. Því miður var mjög dræm þátttaka á íþróttæfingar síðasta sumar. Augljóst er að breyta þarf fyrirkomulagi æfinganna með einhverjum hætti.

Alls voru auglýstir 15 tímar í æfingatöflunni um haustið. Ingibjörg Emilsdóttir sá um fótboltaæfingar. Ingibjörg Benediktsdóttir aðstoðaði 14 ára og eldri við að styrkja líkamann. Leikskólabörnin áttu sinn tíma í húsinu og auðvitað var Jóhanna Rósmundsdóttir þar þeim til halds og trausts. Vala Friðriksdóttir tók að sér að þjálfa Taekwondo og stóð sig með prýði. Sigríður Drífa Þórólfsdóttir sá um frjálsum íþróttirnar eins og henni einni er lagið. Ragnar Bragason tók að sér að leiðbeina körfuboltaíðkendum.

Krakkar frá bæði Reykhólum og Drangnesi hafa verið iðin við að mæta á ýmsar æfingar hjá Geislanum. Við erum hrifin af samstarfi og eins og nýja orðatiltækið hans Jóa segir, þá erum við öll svo fá.

Brösulega hefur gengið að innheimta skráningar í íþróttir hjá Geislanum. Þar af leiðandi hafa greiðsluseðlar verið sendir seint út.

Unnið er að því að nýtt skráningarkerfi komi í gagnið fyrir næsta haust. Kerfið mun halda utan um iðkendur og upplýsingar um forráðamenn. Forráðamenn ættu líka að hafa kosti um greiðsluvalmöguleika.

Við þökkum öllum þjálfurunum árið 2014 fyrir gott samstarf. Megi samstarfið halda áfram sem lengst.

## Lokahóf á vorönn:

Að vori var efnt til lokahófs fyrir íþróttaiðkendur Geislans.

Þar komu allir þeir sem höfðu verið að æfa íþróttir um veturinn saman. Ingibjörg Benediksdóttir sá um íþróttæfingu fyrir alla iðkendur og fjölskyldur þeirra.

Að lokum var boðið upp á ís fyrir alla sem mættu á lokahófið.

Geta má þess að ári áður fengu skólabörn í Strandabyggð skólahreystitæki að gjöf. Nemendur í Grunnskólanum á Hólmavík kepptu um það bil ári síðar í sinnu fyrstu skólahreystikeppni. Keppendurnir stóðu sig með mikilli þrýði og voru til sóma.

## 17. júní:

Eins og svo oft áður sá Geislinn um hátíðarhöld á Hólmavík á Þjóðhátíðardaginn. Þetta ár var hátíðin með nýju sniði. Skemmtunin var á túninu við Galdrasafnið sem kom mjög vel út. Fjallkonan var glæsileg eins og alltaf og las fallett ljóð fyrir gesti. Helíumblöðrur og sælgæti var til sölu. Geislinn hefur síðustu tvö ár styrkt söfnun unglinga í Strandabyggð með því að greiða fyrir andlitsmálun. Því hefur andlitsmálunin verið í boði fyrir alla sem vilja láta mála sig. Aðal stuðið var að sjálfsgöðu tveir æðislegir hoppukastalar sem voru í boði fyrir öll börn á staðnum.

## Mót:

Iðkendur í frjálsum íþróttum hafa verið duglegir að keppa á mótum og eins mæta á SamVest æfingar. Nokkrir kepptu á Unglingalandsmóti, Silfurleikum og fleiri mótum.

Krakkarnir í fótboltanum fóru á nokkur mót og stóðu sig mjög vel. Drengir frá félaginu spiluðu á Unglingalandsmótinu, Smábæjarleikunum og Goðamótinu á Akureyri, en þar sigruðu þeir í sínum riðli.

Nokkrir taekwondoíðkendur fóru á sitt fyrsta mót í íþróttinni í mars. Þau stóðu sig frábærlega og voru ánægð með mótið.

Geislinn sá um barnamót HSS árið 2014. Mótið var haldið í Sævangi og stór hópur af krökkum frá Héraðssambandi Strandamanna og öðrum félögum komu á mótið. Allir sem voru með fengu viðurkenningu fyrir þátttöku. Boðið var upp á pulsar og svala fyrir alla að mótinu loknu. Allt gekk hratt og örugglega fyrir sig þökk sé öllum duglegu foreldrunum sem hjálpuðu til. Allir virtust tilbúnir að hjálpa til sama hvort þurfti að mæla lengdir, taka tíma, grilla pulsar eða opna svala.

## Áhaldakaup:

Í lok ársins voru keyptar dýnur fyrir Taekwondo. Nú er því kominn löglegur keppnisvöllur fyrir Taekwondo á Hólmavík. Spennandi og gaman væri að halda eitt slíkt á komandi árum.

## Styrkir:

Nýr styrktarsamningur var gerður við Strandabyggð sem gildir 2015-2018. Flest í þeim samningi var keimlíkt þeim sem rann út. Stjórn Ungmennafélagsins er ánægð með að fá úthlutaðar alltaf að 14 klukkustundir í íþróttasal vikulega á opnunartímum íþróttamiðstöðvar og þar af mega að hámarki tvær stundir vera ætlaðar einstaklingum eldri en 18 ára. Félagið mun einnig halda áfram að sjá um 17. júní hátíðarhöld í Strandabyggð.

## Lokaorð:

Árið var á heildina litið gott. Við erum öll alltaf að læra eitthvað nýtt og sjá að við getum bætt okkur enn frekar. Meiri samvinna og bætt aðstaða gæti fleytt okkur enn lengra. Saman geta iðkendur, þjálfarar, stjórn Geislans, foreldrar, starfsmenn íþróttamiðstöðvar, Héraðssambandið, sveitarstjórnin og allir hinir hjálpast að við að gera íþróttalífið auðugra og skemmtilegra..

Framtíð okkar er björt og við eigum margar stjórnur sem skína skært.

Verum dugleg að efla sál og líkama - höldum ótrauð áfram!

Fyrir hönd stjórnar Geislans,

---

Árný Huld Haraldsdóttir, formaður.